

Les molécules

Vous avez un quart d'heure de jeu planifié. Il faut donc un jeu simple et qui permet aux enfants de se défouler avant de passer à une autre partie du programme.

Nous vous proposons donc le jeu des molécules.

Principe du jeu

Les enfants sont tous dans une pièce et circulent librement. Lorsque l'animateur crie « molécule 3 », les enfants doivent se regrouper par trois (molécule 5 = se mettre par 5). Ceux qui n'ont pas pu se mettre par 3 sont éliminés pour un tour. Ils se regroupent alors vers l'animateur qui leur demande de choisir le prochain chiffre à crier. Conseil : plus le chiffre est grand, plus c'est difficile. Privilégiez les petits chiffres comme 2,3,4,5.

Variante

Pour rendre le jeu plus intéressant, lorsque les enfants circulent, vous pouvez leur demander de le faire en :

- Marchant en reculant
- En trotinant, à cloche-pied, en faisant des bonds,...
- En marchant en canard, en faisant le singe, e marchant comme l'araignée, ...

Intro devant les enfants

Savez-vous ce qu'est une molécule ? C'est une petite partie de tout ce qu'on voit. Notre corps est constitué de molécules qui sont des assemblages d'atomes. Vous êtes les atomes. Si je crie « molécule 4, il faut me constituer une molécule de 4 atomes attachés.